Памятка для родителей выпускника

Уважаемые папы и мамы!

Для вас и ваших детей наступила ответственная и волнующая пора – пора сдачи экзаменов. От того, насколько серьёзно вы к ним отнесётесь, во многом зависит итог.

- 1. Создайте в своём доме уютную тёплую рабочую атмосферу.
- 2. Составьте расписание рабочего времени своего ребёнка на период экзаменов.
- 3. Учтите в расписании 15-20-минутные перерывы после часа работы.
- 4. Соблюдайте режим питания в это ответственное время. Не забывайте, что мозгу нужна витаминная пища.
- 5. Исключите повышенный тон, нервозность в общении со своим ребёнком.
- 6. Чутко реагируйте на его просьбы, если он обращается к вам за помощью или советом.
- 7. Учтите, что в период подготовки к экзаменам нельзя сидеть взаперти, необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе.
- 8. Не позволяйте своему ребёнку тратить время впустую.
- 9. В день сдачи экзамена не забудьте:
- а. Вовремя разбудить ребёнка;
- b. Приготовить одежду, соответствующую случаю;
- с. Положить необходимые учебные принадлежности;
- d. Пожелать ему удачи и успехов.