

Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для спортивной секции по русским шашкам различных внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Данная программа является попыткой систематизировать и обобщить методические материалы для обучения детей игре в русские шашки и рассчитан на 6 лет обучения.

Рекомендуемая программа составлена на основании многолетнего опыта работы ряда ведущих тренеров страны и предназначена для детско-юношеских спортивных школ.

Учебный материал рассчитан на группу начальной подготовки, учебно-тренировочные группы, группы спортивного совершенствования и группы спортивного высшего мастерства: первая 8-9 лет; вторая 10-11 лет; третья группа 12-14 лет; четвертая - 15-16 лет.

Такая структура позволит тренерам-преподавателям любых спортивных школ пользоваться унифицированной программой и создаст единое направление в учебно-тренировочном процессе подготовки высококвалифицированных шашкистов.

Задачи по шашкам

I. В соответствии с положением о детско-юношеской спортивной школе, ее основными задачами являются:

1. подготовка юных шашкистов высокой квалификации для пополнения сборных команд школы, района, округа и области.
2. подготовка инструкторов-общественников и судей по спорту из занимающихся;
3. подготовка шашкистов разной квалификации.

Программные требования по годам обучения

ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований

Правила игры. Нотация. Турнирная дисциплина. Правила: «тронул-ходи», «бить-обязательно». Значение спортивных соревнований и их место в учебно-тренировочном процессе. Виды соревнований: личные, командные, лично-командные, официальные, товарищеские, сеансы одновременной игры.

2. Исторический обзор

Возникновение шашечных игр. Появление шашек на Руси. Упоминание их в былинах и других литературных памятниках. Шашки в культурной жизни России. А.Д.Петров. Первая книга о шашках на русском языке. Роль М.К. Гоняева, Н.Н.Панкратова, Д.И.Саргина, В.И.Шошина, П.П.Боброва, П.Н.Бодянского в популяризации шашек.

3. Начальные сведения

Основные стадии партии: начало (дебют), середина (миттельшпиль), окончание (эндшпиль).

4. Начало партии

Значение начала (дебют) в русских шашках.

Стратегические функции. Форсированный характер многих дебютных вариантов.

Важность понимания идей дебютов. Точность разыгрывания дебютных вариантов.

Цель ходов 1.c3-d4 – развитие левого фланга белых. Начало «Отыгрыш» - первые 5-6 ходов.

5. Середина игры.

Преимущество центральных шашек перед бортовыми. Изолированные шашки. Фланги. Недопустимость заметного ослабления одного из них. Значение ударных колонн. Шашки первого ряда, их связь с укреплением и ослаблением позиций. Порядок введения шашек в игру. «Золотая шашка».

Определение комбинации. Финальные удары. Простейшие элементы комбинации: устранение «мешающих», подрыв слабых полей.

6. Окончания

Нормальные окончания. Петля. Двойная петля. Четыре дамки против одной. Три дамки против одной. Треугольник Петрова. Борьба простых. Понятия: размен, выигрыш темпа, оппозиция, скользящий размен, запирающие, распутье, вилка, трамплин.

7. Спортивный режим

Значение спортивного режима. Ежедневная гимнастика, водные процедуры, нормальный сон, питание, двигательная активность.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ГРУППЫ ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

1. Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований

Судейство соревнований. Воспитательная роль судьи. Системы проведения соревнований: круговая, олимпийская, швейцарская, система микроматчей, смешанная.

2. Исторический обзор

Достижения сильнейших мастеров России С.А.Воронцова, Ф.А.Каулена, А.И.Шошина. Шашки в периодической печати XIX – начала XX веков.

3. Начало партии

Начала «Кол», «Тычок» - первые 5-6 ходов.

«Перекресток» - разыгрывание связки типа «клещи».

«Вилочка» - первые ходы.

4. Середина игры.

Определение понятий стратегии и тактики. Понятие «активные поля». Значение полей d4, f4 (с5, е5).

Ударные колонны. Их роль в борьбе за активные поля. Понятия: кол, тычок, рожон, связка, зажим, отсталые шашки. Расчет и план. Простейшие приемы. Идея и механизм комбинации.

5. Окончания

Понятия: цепочка, столбняк, переplet, западня, застава, 4 дамки против 2-х дамк

6. Основы методики тренировки

Тренировка – процесс всестороннего совершенствования шашиста, приобретение им специальных знаний, навыков и развития индивидуальных качеств.

7. Спортивный режим

Понятие о гигиене. Основные сведения о гигиене физкультуры и спорта. Личная гигиена шашиста. Методы закаливания.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ГРУППЫ ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

1. Шашечный кодекс

Основные положения шашечного кодекса. Разрядные нормы.

2. Исторический обзор

Расцвет шашечного спорта после революции. Организация шашечного движения.

Периодическая шашечная печать. Первые чемпионы страны.

3 Начало партии

Начала «Городская партия», «Старая партия» - первые 7-8 ходов.

«Жертва Кукуева» - начальное представление.

«Обратная городская партия», «Игра Филиппова», «Игра Каулена», «Игра Бодянского» - первые 5-6 ходов.

4. Середина игры.

Важность колонны g1, f2, e3, (b8,c7,d6) для борьбы с центральными шашками соперника. Роль шашки g1 (b8). Ослабление этого поля – причина малоэффективной игры правого фланга и создания соперником комбинационных угроз.

Кол и тычок. Их роль в развитии атаки в центре. Способы их постановки.

Сила и слабость шашки e5 (d4).

Решето – серьезный изъян позиции.

Экономичность и инициатива при связке. Основной принцип игры в связках: связанная сторона стремится высвободиться с помощью разменов, связывающая – переносит активные действия на другой фланг, ослабляя его разменами. Основные типы связок в центре и на флангах. Зажим.

Использование комбинаций для подрыва связки. Отсталые шашки a1 (h8) b h2 (a7). Причины их образования и способы активизации.

Признаки наличия комбинации. Значение свободного темпа (роздыха).

Элементы техники расчета: «Дерево вариантов».

5. Окончания

Приемы: самоограничение, отбрасывание. Три дамки против дамки и простой.

6 Литература по русским шашкам

Значение шашечной литературы для совершенствования шашиста. Специальные пособия по теории игры.

7 Основы методики тренировки

Круглогодичность тренировок. Основные требования, предъявляемые к организации учебно-тренировочного процесса.

8 Спортивный режим

Краткие сведения об анатомии и физиологии человека. Роль центральной нервной системы в деятельности организма. Значение физических упражнений и закаливания.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ГРУППЫ ТРЕТИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

1. Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований

Контроль времени на обдумывание ходов в партии. Таблица очередности игры в соревнованиях.
Правило определения цвета шашек. Проведение соревнований по швейцарской системе.

2. Исторический обзор

Роль старшего поколения русских мастеров в становлении Российской шашечной школы. Творчество В.В.Медкова, Н.А.Кукуева. Появление талантливых мастеров: С. Натова, Б. Блиндера, Д. Шебедева, И. Тимковского.

3 Начало партии

Начало «Отыгрыш». Борьба за центр.

«Городская партия», Идеи связки центра с поля с5. переход на блокаду правого фланга при помощи шашек с5, d6.

«Новое начало». Трудности, возникающие из-за преждевременной активизации правого фланга черных.

«Игра Романычева». Использование переразвития черных посредством связки центра с поля f4

«Центральная партия». Несколько форсированных вариантов.

«Обратная игра Бодянского»- общее знакомство.

Начала «Ленинградская защита», «Новоленинградская защита», «Киевская защита»,

«Новокиевская защита», «Защита Когана»- Общий обзор, первые 7-8 ходов.

«Косяк Саргина». Последствия хода 5. ...h8 –g7?

4. Середина игры

Рогатка. Способ ее постановки. Способы выхода из рогатки. Выгодные и невыгодные рогатки.

Типовые комбинационные приемы. Клеши. Использование отсталых шашек соперника. Игра на удержание отсталой шашки h8 (a1).Постановка параллельных шашек e3, f4, (с5, d6) при отсталой шашке a7 (h2).

Безупорные шашки. Способы борьбы с ними. Коловые позиции. Сильный кол. Укрепление его ударными колоннами. Борьба против кола. Изоляция кола шашкой d4 (e5).

Взаимодействие флангов, значение их гармоничного развития. Активизация левого фланга в начале партии – важнейший закон стратегии. Слабые фланги. Связь шашек первого ряда с ослаблением флангов. Атака слабого левого фланга. Преждевременное овладение полем f4 (с5- причина атаки правого фланга. Способы атаки шашки с5 (f4) на слабом фланге. Создание для этой цели параллельных шашек e3, f4 (с5,d6).

Сильный и слабый центр. Техника фиксации бортовых шашек соперника.

Связка центра с поля f4 (с5). Главная задача – торможение развития фланга соперника и стеснение его правого фланга.

Подготовка комбинации. Угроза. Ошибочные комбинации. Жертва. Использование ее для прорыва, связки. Специфика планирования игры в открытых и связанных позициях.

5.Окончания

Этюд. Его определение. Важность знания этюдных идей.

6 Литература по русским шашкам

Начальное знакомство с основными исследованиями по дебютной теории, пособиями по тактике, стратегии и окончаниями.

7 Основы методики тренировки

Общие принципы, лежащие в основе тренировки шашкиста. Совершенствование – непрерывный многолетний процесс. Постановка главной спортивной задачи и конкретных задач на определенных этапах роста. Учет индивидуальных психофизиологических особенностей для планирования тренировочных нагрузок и восстановительных мероприятий.

8 Спортивный режим

Понятие об обмене вещества, энергетических затратах при различных физических и умственных нагрузках. Значение правильного питания, его оптимальной калорийности.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ГРУППЫ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

1. Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований

Организация и проведение соревнований. Положение о соревновании. Регламент. Подготовка места соревнования. Порядок открытия и закрытия соревнований. Создание праздничной

обстановки. Инструкторская и судейская практика. Зачет по судейству и организации соревнований.

2. Исторический обзор

В.А. Соков – корифей русских шашек. Его достижения в теории, практике, композиции.

Создание основ российской шашечной педагогики.

Дальнейшее развитие шашек после Великой Отечественной войны. Спортивные и творческие достижения наших сильнейших гроссмейстеров и мастеров.

Работа ДЮСШ И СДЮШОР.

3 Начало партии

Начало «Старая партия» - знакомство с основными системами.

«Кол» - система с разменом на g5.

«Игра Романычева» - основные варианты.

Основные идеи и конкретные варианты «Ленинградской защиты», «Новоленинградской защиты».

«Киевская защита», система с разменом черных 5. ...g5- f4.

«Жертва Кукуева», усвоение основных идей,

«Перекресток», система с 3. ... f8 – e7.

Начала «Защита Когана», «Игра Дьячкова», «Обратная городская партия», «Косяк Хромого»,

«Обратный кол»-Основные варианты.

Ход 1. e5 – d4 – «Игра Филиппова». Основные системы дебюта. «Игра Бодянского». Системы с

2. b2 –f3 и 2.e3-d4.

«Жертва Шошина-Харьянова». «Жертва Мазурка».

4. Середина игры

Комбинационные возможности при связках.

Применение удара Кукуева при отсталой шашке h2 (a7).

Борьба против кола. Связка центральных шашек на двух флангах. Использование отсталых шашек h2 (a7) и a3 (h6).

Перехват центра разменом кола. Разрыв по флангам и его использование.

Способы усиления преимущества в центре. Переразвитие. Выгодное и невыгодное переразвитие.

Обоюдная борьба за центр. Перехват активных полей.

Окружение центра.

Симметричные позиции. Принципы их разыгрывание. Значение темпов.

Комбинации. Контркомбинации. Их расчет. Жертвы для захвата активных полей. Спасаящие жертвы.

Игра на ограничение – важнейший принцип стратегии.

Косяковые позиции.

Важность точного расчета при жертве.

Ошибочные жертвы.

Техника расчета. Учет угроз и тактических моментов.

5. Окончания

Дамка и 2 простые против дамки. Позиция Саргина. Две дамки и простая против дамки и простой.

Проводка шашки c1.

6 Литература по русским шашкам

Ознакомление с работами Л.М. Рама и В.И.Абаулина по дебютной теории, Т.Л. Шмульяна – по

миттельшпилю, Н.А.Кукуева – по эндшпилю, В.К.Адамовича – по дебюту и миттельшпилю

Знакомство с периодическими изданиями.

7 Основы методики тренировки

Методы совершенствования шашкистов. Этапы подготовки.

8 Спортивный режим

Физическая подготовка. Вредное воздействие курения и спиртных напитков на здоровье и конкретные спортивные качества шашкиста.

Разделы подготовки	Начальная подготовка		Учебно-тренировочная подготовка		Спортивное совершенство		Высшее спортивное совершенствование
	до 1 года	свыше 1 года	до 2-х лет	свыше 2-х лет	до 1 года	свыше 1 года	
ФФП	64	72	92	120	177	177	200
Теория шашек	96	193	278	452	607	781	870
1. Дебют	11	30	40	70	90	154	155
2. Миттельшпиль	20	40	80	100	120	160	169
3. Эндшпиль	16	30	40	50	80	90	100
4. Стратегия	16	30	35	70	90	100	110
5. Тактика	20	40	39	65	80	80	80
6. Турнирная подготовка	5	10	15	30	70	120	180
7. История шашек	5	10	20	40	50	50	50
8. Правила игры.	2	2	5	5	20	20	20
9. Судейство соревнований				5			
9. Шашечная композиция	-	-	-	10	-	-	-
10. Организация шашечной работы	-	-	2	2	2	2	2
11. Спортивный режим и физическая подготовка	1	1	2	5	5	5	5
К. Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	10	20	50
Л. Медицинское обследование	-	1	2	2	2	4	4
М. Турнирная практика	150	200	250	360	448	470	540
Н. Выполнение контрольно – нормативных требований	2	2	2	2	4	4	-
Количество часов в неделю	6	9	12	18	24	28	32
Количество часов за год	312	468	624	936	1248	1456	1664

**Годовой график расчета учебных часов
для групп начальной подготовки первого года обучения**

Темы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	всего
Народная культура и спорт в стране.						1							1
Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований.			2										2
Исторический обзор развития шашек.	1		1		1		1			1			5
4. Начало партии.				2	2	2	2			2			10
5. Середина игры.	6	6	6	4	4	6	4	6	4	4			50
6. Окончания.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			20
Спортивный режим и физическая подготовка шашкиста.													
Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия.	10	10	14	14	18	14	18	16	16	20	6		156
Методические и судейские семинары, контрольные работы и сеансы одновременной игры.				2					2				4
Результативные партии, конкурсы составления композиций, сеансы одновременной игры.	2	2		1	2		2	3		4	4	2	22
Выполнение контрольно-нормативных требований.	1								1				2
Общеспортивная подготовка.		2	3	3	3	3	3	3	3	8	4	5	40
Участие в официальных соревнованиях. (согласно календарному плану соревнований).													
Всего:	22	22	28	28	32	28	32	30	28	41	14	7	312

**Годовой график расчета учебных часов
для групп начальной подготовки второго года обучения**

Темы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	всего
1. Физическая культура и спорт в стране.					1						1
2. Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований.		1								1	2
3. Исторический обзор развития шашек.	2		2		2		2			2	10
4. Начало партии.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
5. Середина игры.	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
6. Окончания.	2	2	2	2	4	2	4	2	2	3	25
7. Спортивный режим и физическая подготовка шашиста.							1				1
8. Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия.	12	12	12		12	12	12	12	12	12	103
9. Теоретические и судейские семинары, контрольные работы и сеансы одновременной игры.				2					2		4
10. Консультационные партии, конкурсы решений композиций, сеансы одновременной игры.									1	2	3
11. Выполнение контрольно-нормативных требований.						1			1		2
12. Общефизическая подготовка.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
13. Участие в официальных соревнованиях. (Согласно календарному плану соревнований)											
Всего:	28	27	28	28	31	27	31	26	30	32	276

**Годовой график расчета учебных часов
для учебно-тренировочных групп третьего года обучения**

Темы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	всего
1. Физическая культура и спорт в стране.		1											1
2. Шашечный кодекс. Судейство и организация соревнований.	1						1						1
3. Исторический обзор развития шашек.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			30
4. Начало партии.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	10	4	50
5. Середина игры.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	20	10	100
6. Окончания.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	10	4	50
7. Основы методики тренировки шашкиста			2				2						4
8. Спортивный режим и физическая подготовка шашкиста.		1											1
9. Шашечная литература				2				2					4
10. Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых позиций Индивидуальные занятия.	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	2	2	254
11. Теоретические и судейские семинары, контрольные работы и доклады учащихся.										2	4	4	10
12. Консультационные партии, конкурсы решений композиций, упражнения на расчёт вариантов, сеансы одновременной игры.					2						20		22
13. Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований.	2					2			2				6
14. Общефизическая подготовка.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
15. Участие в официальных соревнованиях. (Согласно календарному плану соревнований)													
Всего:	55	54	54	54	54	54	55	54	54	76	49	11	624