

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Ново - Ленинская СОШ»
село Ново-Ленино улица Сухэ-Батора 9
Осинский район e-mail:novo-lenino 83@mail.ru

Согласовано
Зам. директора по ВР

Шоболова А.Ю. Шоболова
« 29 » сентября 2021 г

Утверждено
Директор школы

Хунданов А.П. Хунданов
« 29 » сентября 2021 г



Календарный план
физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Составитель:
Иванов В.П..
учитель физической культуры

село Ново-Ленино.

2021 г

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|--|--|
| 1. | <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | <p>До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года</p> | <p>Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включённым в муниципальную спартакиаду. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | <p>До 10 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p> | <p>Классные руководители Учителя ФК: Шакирова З.Г., Иванов В.П. Учителя-предметники</p> |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» | <p>В течение года</p> | <p>Шакирова З.Г., Хунданов А.П., Иванов В.П.</p> |

| | | | |
|----|---|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции | | |
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (октябрь) • Туристический слёт (май-июнь) | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | ШакироваЗ.Г. ,Хунданов А.П., Иванов В.П. |
| 6. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». | Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц | Классные руководители Спортивный актив школы Шакирова З.Г. , Иванов В.П. |
| 7. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Шакирова З.Г. , Иванов В.П. |
| 8. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания • лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», • «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания В течение года В течение года В течение года. | Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Шакирова З.Г. , Иванов В.П. |
| 9. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль В течение года Январь | Завхоз школы Учитель физкультуры |

Согласовано
Зам. директора по ВР

 А.Ю. Шоболова
« 29 » сентября 2021 г

Утверждено
Директор школы

 А.П. Хунданов
« 29 » сентября 2021 г



План работы спортивного клуба «Баатар»

| № | Мероприятие | Сроки | Кол-во участников |
|--|---|--------------------------------|----------------------------------|
| Внутришкольные мероприятия | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 1-11 классы + учителя + родители |
| 2 | «День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю» | Сентябрь (от погодных условий) | 1-11 классы + учителя + родители |
| 3 | «День бегуна», кросс «Золотая осень» | 15 сентября | 2-11 классы |
| 4 | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | Осенние каникулы | 5 – 7 классы |
| 5 | Первенство школы по игре «Перестрелка» | Осенние каникулы | 2- 4 классы |
| 6 | Соревнование на личное первенство школы по «шашкам» | Осенние каникулы | Желающие 5-11 классы |
| 7 | Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» | 15 – 26 ноября | 8 - 11классы |
| 8 | Первенство школы по лыжным гонкам | 10-11 декабря | 5-11 классы |
| 9 | Соревнования «Весёлые старты» | Зимние каникулы | 1 - 4 классы + родители |
| 10 | Соревнования по строевой подготовке Дню Защитника Отечества | 22 февраля | 5 – 7, 8 -9 , 10-11классы |
| 11 | Спортивное мероприятие «Зимние забавы» | Весенние каникулы | 5-11 классы + учителя + родители |
| 12 | Первенство школы по кроссу«День бегуна» | 21 -22 апреля | 5 – 7, 8-9, 10-11 классы |
| 13 | Эстафета Победы | 9 мая | 1-11 классы |
| Организационно - педагогическая работа | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год | Сентябрь | Иванов В.П. Шоболова А.Ю. |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год. | октябрь | Иванов В.П. Шоболова А.Ю. |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Иванов В.П. |
| Учебно – воспитательная работа | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, | В течение | Иванов В.П. |

| | | | |
|---|--|----------------|------------------------------|
| | классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | года | |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Иванов В.П. |
| Методическая работа | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ШСК В течение года | В течение года | Иванов В.П. |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Иванов В.П. |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Иванов В.П. |
| Спортивно – массовая работа | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Иванов В.П. |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Иванов В.П. |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях | В течение года | Иванов В.П. |
| Контроль и руководство | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Иванов В.П. |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Иванов В.П. Шоболова А.Ю. |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Иванов В.П. |
| Финансово – хозяйственная деятельность | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажёрного зала. | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май | Администрация школы |