

Утверждаю:  
Зам. директора по ВР  
МБОУ «Ново-Ленинская СОШ»  
Шоболова А.Ю. *(подпись)*

МБОУ « Ново-Ленинская СОШ»

«Веселые старты»  
Спортивные соревнования.  
Учащиеся начальных классов.

Подготовила: Шакирова З.Г.,  
учитель физической культуры  
2021г.

### «Весёлые старты».

Спортивные соревнования для учеников начальных классов

Цели:

-Пропаганда здорового образа жизни;

-Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям;

-Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой;

-Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Место проведения: спортивный зал

Участники: учащиеся 1-4 классов в полном составе.

Ответственный: учитель физической культуры

Цель: Через различные формы восстановительной работы способствовать общему укреплению здоровья детей и улучшению физических показателей.

Ход мероприятия.

(Все участники соревнований делятся на равные команды. У каждой команды своё название и девиз.)

1) Вступительная часть.

Эй, господа, пожалуйте сюда,

Веселья вам да радости.

Давно мы вас ждём-поджидаем,

Праздни без вас не начинаем.

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут на площадке,

Спешите сюда поскорей!

(Под звуки музыки команды входят в зал и строятся на стартовой линии.)

А теперь я хочу спросить у вас...

Таких, что с физкультурой

Не дружит никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают: “Нет”)

Кто с раб этой дружен –

Нам сегодня нужен? (“Нужен”)

Кто с учёбой дружен –

Нам сегодня нужен? (“Нужен”)

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен? (“Нужен”)

Таким ребятам хвала и честь.

Такие ребята средь нас есть? (“Есть”)

2) Представление команд. (Каждая команда дружно хором произносит своё название и девиз. Ведущий представляет жюри, состоящее из учителей и родителей.)

3) Конкурсная программа.

1 эстафета. “Разминка”.

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2 эстафета. “Перекати поле”.

2-2

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

3 эстафета. "Дружба".

Удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

4 эстафета. "Посиделки".

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку надувные мячи. Последние с мячами бегут, садятся вперед и снова передают мячи. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

5 эстафета. "Гонка мячей"

Первый участник берет в руки мяч, бежит, обегает флагок и возвращаясь к команде передаёт эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

6 эстафета. «Донеси мяч»

Необходимо донести 2 мяча в руках, не уронив их.

Побеждает та команда, которая первой закончила и не уронила мяч.

7 эстафета. "Самый меткий"

Мячом сбить как можно больше кеглей.

8 эстафета. "Не урони мяч"

У первого игрока в руках теннисная ракетка, на ней лежит теннисный мяч, по сигналу донести мяч на ракетке до ориентира и вернуться обратно, стараясь не уронить мяч.

9. «Быстрый поезд». Дети разбиваются на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Перед каждой командой на расстоянии 6 — 7 м поставлен флаг. Первый игрок в команде бежит к флагу обегает его и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к флагу вдвоём.

Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг флагка. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

- Наши конкурсы на выносливость завершились. Пока жюри решает, кто же из ваших команд победил, проверим вашу сообразительность.

Загадки:

1.Вот такой забавный случай! Поселилась в ванной туча:

Дождик льётся с потолка Мне на спину и бока.

2.Дождик тёплый, подогретый, На полу не видно луж - Все ребята любят (душ)

Хвостик из кости, На спинке щетинка. (зубная щётка)

3.Ускользает, как живое, Но не выпущу его я. Белой пеной пенится, Руки мыть не ленится. (мыло)

4.Просыпаюсь утром рано Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку, Быстро делаю (зарядку)

3) Подведение итогов, награждение победителей.

Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными

Подготовила и провела учитель ФК Шакирова З.Г.

Протокол

оценки эстафет «Весёлые старты» в 1-4 классах

Класс		“Разминка” .		“Перекати поле” .		“Дружба” .		“Посиделки” .		"Гонка мячей"		Донеси мяч		Самый меткий		Не урони мяч		Быстрый поезд		Очки		Место	
1	3	2	1	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	4	27	2						
2	4	4	4	4	1	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	31	3						
3	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	16	1						
4	1	3	2	1	3	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	16	1						

Футбол  
турнирная таблица  
1-4 классы (мальчики)

класс	1	2	3(1)	3(2)	4	очки	место
1	ИИИИИИИИ	2:1	0:4	0:2	0:5	3	4
		3	0	0	0		
2	12	ИИИИИИИИ	0:4	2:2	0:3	1	5
			0	1	0		
3(1)	4:0	4:0	ИИИИИИИИ	1:0	0:3	9	2
	3	3		3	0		
3(2)	2:0	2:2	0:1	ИИИИИИИИ	0:3	4	3
	3	1	0		0		
4	5:0	2:0	3:0	3:0	ИИИИИИИИ	12	1
	3	3	3	3			

1-4 классы (девочки)

класс	1	2	3	4	очки	место
1	ИИИИИИИИ	0:0	0:4	0:5	1	4
		1	0	0		
2	0:0	ИИИИИИИИ	1:3	0:4	1	3
			0	0		
3	3:1	4:0	ИИИИИИИИ	0:3	6	2
	3	3		0		
4	4:0	4:0	3:0	ИИИИИИИИ	9	1
	3	3	3			

Главный судья :Шакирова З.Г.

Э - 5