

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Ново-Ленинская СОШ»

Протокол №3 от 19.01.2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «Ново-Ленинская СОШ»

*Т.В. А.Т. Вуцарев*

№ 5/6 от 19 января 2021г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Ново-Ленинская СОШ» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 3. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- при пятидневной учебной неделе в 1 классах и классах компенсирующего обучения.
- при шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах.
- 

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 30 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08ч.20 мин.. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–март
1	10.00-10.30	10.00-10.35	10.00-10.40
2	10.40-11.10	10.0.45-11.20	10.50-11.30
3	11.20-11.50	11.30-12.05	11.40-12.20
4	12.10-12.40	12.25-13.00	12.40-13.20
5		13.10-13.55	13.30-14.10



## Расписание звонков для 2-11 классов и классов коррекционного обучения

Классы	Урок/время	Классы	Урок/время
2	1 урок 9.50-10.30 2 урок 10.40-11.20 3 урок 11.30-12.10 4 урок 12.30-13.10 5 урок 13.20-14.00 6 урок 14.10-14.50	7	1 урок 9.00-9.40 2 урок 9.50-10.30 3 урок 10.40-11.20 4 урок 11.40-12.20 5 урок 12.30-13.10 6 урок 13.20-14.00
3	1 урок 9.40-10.20 2 урок 10.30-11.10 3 урок 11.20-12.00 4 урок 12.20-13.00 5 урок 13.10-13.50 6 урок 14.00-14.40	8	1 урок 8.50-9.30 2 урок 9.40-10.20 3 урок 10.30-11.10 4 урок 11.30-12.10 5 урок 12.20-13.00 6 урок 13.10-13.50
4	1 урок 9.30-10.10 2 урок 10.20-11.00 3 урок 11.10-11.50 4 урок 12.10-12.50 5 урок 13.00-13.40 6 урок 13.50-14.30	9	1 урок 8.40-9.20 2 урок 9.30-10.10 3 урок 10.20-11.00 4 урок 11.20-12.00 5 урок 12.10-12.50 6 урок 13.00-13.40
5	1 урок 9.20-10.00 2 урок 10.10-10.50 3 урок 11.00-11.40 4 урок 12.00-12.40 5 урок 12.50-13.30 6 урок 13.40-14.20	10	1 урок 8.30-9.10 2 урок 9.20-10.00 3 урок 10.10-10.50 4 урок 11.10-11.50 5 урок 12.00-12.40 6 урок 12.50-13.30
6	1 урок 9.10-9.50 2 урок 10.00-10.40 3 урок 10.50-11.30 4 урок 11.50-12.30 5 урок 12.40-13.20 6 урок 13.30-14.10	11	1 урок 8.20-9.00 2 урок 9.10-9.50 3 урок 10.00-10.40 4 урок 11.00-11.40 5 урок 11.50-12.30 6 урок 12.40-13.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.