

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"



Утверждаю Хунданов А.П.

13 марта 2023г

ЗАВТРАК

наименование блюда	7-11	цена	ккал	12-18	цена	ккал
каша овсяная	250	25,73	262,6	250	25,73	262,6
какао	200	17,36	141	200	17,36	141
батон	40	6	104,8	40	6	104,8
масло(порциями)	10	11	75	10	11	75
сыр(порциями)	15	12	54,5	15	12	54,5
ИТОГО:		72,09			72,09	
			637,9			637,9

ОБЕД

наименование блюда	7-11	цена	ккал	12-18	цена	ккал
суп гороховый	200	23,8	112,8	250	31,4	141
рис отварной	150	16,25	203	190	20,59	257,2
котлета мясная	90	40,3	277,5	90	40,3	277,5
соус томатный	30	2,24	23,2	30	2,24	23,2
чай с сахаром	200	1,66	64,9	200	1,66	64,9
хлеб рж-пш	80	6,4	163,2	120	9,6	244,8
ИТОГО:		90,65			105,79	
			844,6			1008,6
за день		162,74	1482,5		177,88	1646,5