

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"



Утверждаю

Хунданов А.П.

15 марта 2023г

ЗАВТРАК

| наименование блюда | 7-11 | цена | ккал | 12-18 | цена | ккал |
|--------------------|------|--------------|-------|-------|--------------|-------|
| суп молочный | 250 | 18,2 | 155 | 250 | 18,2 | 155 |
| чай с сахаром | 200 | 1,66 | 64,9 | 200 | 1,66 | 64,9 |
| бутерброд с джемом | 50 | 12,75 | 131,4 | 50 | 12,75 | 131,4 |
| Итого: | | 32,61 | | | 32,61 | |
| | | | 351,3 | | | 351,3 |

ОБЕД

| наименование блюда | 7-11 | цена | ккал | 12-18 | цена | ккал |
|----------------------|------|---------------|--------|-------|---------------|--------|
| суп с рыб.консервами | 200 | 25,89 | 106,3 | 250 | 29,68 | 133,3 |
| гречка отварная | 150 | 10,51 | 206 | 190 | 13,3 | 260,9 |
| соус томатный | 30 | 2,24 | 23,2 | 30 | 2,24 | 23,2 |
| птица отварная | 90 | 42,01 | 163,8 | 100 | 46,68 | 182 |
| компот из с/фр | 200 | 5,36 | 77,4 | 200 | 5,36 | 77,4 |
| хлеб рж-пш | 80 | 6,4 | 163,2 | 120 | 9,6 | 244,8 |
| Итого: | | 92,41 | | | 106,86 | |
| | | | 739,9 | | | 921,6 |
| за день | | 125,02 | 1091,2 | | 139,47 | 1272,9 |