

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"



Утверждаю Хунданов А.П.

16 марта 2023г

ЗАВТРАК

наименование блюда	7-11	цена	ккал	12-18	цена	ккал
каша рисовая	250	28,08	256,5	250	28,08	256,5
какао	200	17,36	141	200	17,36	141
батон	40	6	104,8	40	6	104,8
сыр(порциями)	15	12	54,5	15	12	54,5
Итого:		63,44			63,44	
			556,8			556,8

ОБЕД

наименование блюда	7-11	цена	ккал	12-18	цена	ккал
борщ	210	26,3	95,2	260	32,56	117,9
мак/изделия отварные	150	9,88	204,3	180	11,93	242,8
гуляш из говядины	90	38,28	203,6	90	38,28	203,6
чай с сахаром и лимоном	200	3,3	67	200	3,3	67
хлеб рж-пш	80	6,4	163,2	120	9,6	244,8
Итого:		84,16			95,67	
			733,3			876,1
за день		147,6	1290,1		159,11	1432,9