

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"



Утверждаю

Хунданов А.П.

21 марта 2023г

ЗАВТРАК

| наименование блюда | 7-11 | цена | ккал | 12-18 | цена | ккал |
|--------------------|------|--------------|-------|-------|--------------|-------|
| каша овсяная | 250 | 25,73 | 262,6 | 250 | 25,73 | 262,6 |
| какао | 200 | 17,36 | 141 | 200 | 17,36 | 141 |
| батон | 40 | 6 | 104,8 | 40 | 6 | 104,8 |
| масло(порциями) | 10 | 11 | 75 | 10 | 11 | 75 |
| Итого: | | 60,09 | | | 60,09 | |
| | | | 583,4 | | | 583,4 |

ОБЕД

| наименование блюда | 7-11 | цена | ккал | 12-18 | цена | ккал |
|--------------------|------|---------------|--------|-------|---------------|--------|
| свекольник | 200 | 11,98 | 71,4 | 250 | 15 | 89,3 |
| птица отварная | 90 | 42,01 | 163,8 | 100 | 46,68 | 182 |
| капуста тушеная | 200 | 19,75 | 124 | 200 | 19,75 | 124 |
| хлеб рж-пш | 80 | 6,4 | 163,2 | 120 | 9,6 | 244,8 |
| чай с сахаром | 200 | 1,66 | 64,9 | 200 | 1,66 | 64,9 |
| Итого: | | 81,8 | | | 92,69 | |
| | | | 587,3 | | | 705 |
| за день | | 141,89 | 1170,7 | | 152,78 | 1288,4 |