

МБОУ "Ново-Ленинская СОШ"



Утверждаю

Хунданов А.П.

22 марта 2023г

ЗАВТРАК

наименование блюда	7-11	цена	ккал	12-18	цена	ккал
каша манная	250	25,46	253,2	250	25,46	253,2
чай с сахаром и лимоном	200	3,3	67	200	3,3	67
батон	40	6	104,8	40	6	104,8
йогурт	150	30	84,8	150	30	84,8
итого:		64,76			64,76	
			509,8			509,8

ОБЕД

наименование блюда	7-11	цена	ккал	12-18	цена	ккал
рассольник	210	18,93	122,6	250	22,53	146
рыба запеч в мол/соусе	120	62,02	188,7	120	62,02	188,7
картофельное пюре	150	16,15	249,7	190	20,43	316,1
компот из с/фр	200	5,36	77,4	200	5,36	77,4
хлеб рж-пш	80	6,4	163,2	120	9,6	244,8
итого:		108,86			119,94	
			801,6			973
за день		173,62	1311,4		184,7	1482,8